

# SEZONOWY KALENDARZ WARZYW I OWOCÓW

PORY ROKU	PRZEDNÓWEK / PRZEDWIOSNIE			WIOSNA			LATO			BABIĘ LATO		JESIEŃ		ZIMA	
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII			
MIĘSIĄCE															
BAKLAŻAN / OBERŻYNA															
BOCWINA / MANGOLD, BURAK LIŚCIOWY															
BOTWINKA / MŁODE LIŚCIE BURACZKÓW															
BÓB															
BROKUŁY															
BRUKIEW / KARPIEL															
BRUKSELKA															
BURAK CÍWIKŁOWY															
CEBULA DYMKA															
CEBULA															
CHRZAN KORZEŃ															
CUKINIA															
CYKORIA															
CZOSNEK															
CZYŚCIEC BULWIASTY *															
DYŃIA															
ENDYWIA															
FASOLKA SZPARAGOWA															
FENKUL / KOPER WŁOSKI *															
GROSZEK ZIELONY / GROSZEK CUKROWY															
JARMUŻ															
KABACZEK															
KALAFIOR															
KALAREPA															
KAPUSTA															
KARCZOCHY *															
KARD *															
KUKURYDZA															
MARCHEWKA															
MAREK KUCMERKA / CUKROWE KORZONKI *															
OGÓREK															
PAPRYKA															
PASTERNAK															
PATISON															
PIETRUSZKA - KORZEŃ															
PIETRUSZKA - NATKA															
POMIDORY															
POR															
ROSZPONKA / KOZLEK SALATKA															
RUKOLA / ROKIETTA SIEWNA															
RZODKIEWKA															
RZODKIEW - BIAŁA, CZARNA, CZERWONA															
RZODKIEW JAPÓŃSKA / DAIKON															
RZEPA CZARNA															
SALSEFIA / KOZIBRÓD POROLISTNY															
SKORZONERA															
SALATY															
SELER - KORZEŃ															
SELER - LIŚCIE															
SZCZAW ZWYCZAJNY															
SZCZYPIOREK															
SZPARAGI															
SZPINAK															
TOPINAMBU / SŁONECZNIK BULWIASTY															
ZIEMNIAKI															

Kalendarz naturalnych okresów wegetacji roślin uprawianych w naszym kraju. Nie uwzględnia upraw szklarniowych i tunelowych. Terminy zbiorów w poszczególnych regionach kraju mogą się różnić, duży wpływ ma również pogoda w danym roku. | Informacje o przechowywaniu odnoszą się do przydomowych spiżarni i piwnic, nie pokrywają się z przemysłowym przechowywaniem w chłodniach.

KALENDARZ: opracowanie własne - Marchewka: rewolucja, Konsultacje: Kazimierz Kłodawski - Szkoła Żywności Naturalnej \* uprawy hobbistyczne

LEGENDA: sezon spiżarnia młoda grunt / kopiec spiżarnia / grunt / kopiec

PORY ROKU	PRZEDNÓWEK / PRZEDWIOSNIE			WIOSNA			LATO			BABIĘ LATO		JESIEŃ		ZIMA	
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII			
MIĘSIĄCE															
AGREST															
ARBUZ *															
ARONIA															
BERBERYS															
BORÓWKA AMERYKAŃSKA															
BRZOSKWINIA															
BRUSZNICA BORÓWKA															
CZARNY BEZ															
CZEREŚNIE															
CZEREMCHA															
DEREŃ															
GLÓG															
GRUSZKA / odmiany wczesne: lipcówka (dziekanka lipcowa)															
GRUSZKA / odmiany letnie: klapsa (faworytka)															
GRUSZKA / stare odmiany jesienne: bera, bergamotka, józefinka, paryżanka, salisbury konferencja, dobra ludwika															
JABŁKA / wczesne odmiany: antonówka, papierówka (oliwka żółta), geneva, piros, celesta, etc.															
JABŁKA / jesienne i zimowe stare odmiany: boiken, koka, kosztła, landsberska, reneta złota i szara, malinówka, etc. nowe odmiany: delikates, idared, lobo, szampion, jonagold, goster, etc.															
JAGODA CZARNA / BORÓWKA															
JARZĘBINA															
JEŻYNY															
MALINY															
MELONY *															
MIRABELKI															
MORELE															
MORWA BIAŁA I CZARNA															
NEKTARYNKI															
ORZECHY LASKOWE															
ORZECHY WŁOSKIE															
PIGWA															
PORZECZKA liście i owoce - biała, czerwona, czarna															
POZIOMKI															
RABARBAR / RZEWIEŃ															
ROKITNIK															
RÓŻA DZKA															
ŚLIWKI TYPU RENKŁODA															
ŚLIWKI TYPU WĘGIERKA															
TARNINA ŚLIWA															
TRUSKAWKI															
WINOGRONA															
WIŚNIE															
ŻURAWINA															

Kalendarz naturalnych okresów wegetacji roślin uprawianych w naszym kraju. Nie uwzględnia upraw szklarniowych i tunelowych. Terminy zbiorów w poszczególnych regionach kraju mogą się różnić, duży wpływ ma również pogoda w danym roku. | Informacje o przechowywaniu odnoszą się do przydomowych spiżarni i piwnic, nie pokrywają się z przemysłowym przechowywaniem w chłodniach.

KALENDARZ: opracowanie własne - Marchewka: rewolucja, Konsultacje: Kazimierz Kłodawski - Szkoła Żywności Naturalnej \* uprawy hobbistyczne, \*\* glóg, dzika róża, tarnina i jarzębina najlepiej zbierać po pierwszych przymrozkach

LEGENDA: sezon spiżarnia kwiaty liście późna odmiana

